



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

ГАУЗ РК «КДЦ»

И.А. Ипатко

«23» марта 2026 г.

**ПОРЯДОК
действий работников ГАУЗ РК «Консультативно-диагностический центр»
при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

1. Порядок действий при получении сигнала гражданской обороны при нахождении на работе

Сигнал и «Внимание всем!» сопровождается включением сирен, прерывистыми гудками с последующей речевой информацией о сигнале гражданской обороны.

Услышав сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»:

- включите телевизор, радиоприемник и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий;
- полученную информацию передайте соседям, коллегам по работе;
- действуйте в соответствии с переданным сообщением.

Действия населения при воздушной тревоге:

- отключить свет, отопительные приборы;
- отключить телефон;
- закрыть плотно окна и двери;
- взять документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки, запечатанный в водонепроницаемую упаковку или пакет;
- укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства.

Сотрудники ГАУЗ РК «КДЦ» пользуются укрытием, расположенным по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова, дом 6.

Услышав сигнал «ОТБОЙ!»:

- возвращайтесь к месту работы;
- будьте в готовности к возможному повторению сигнала «Внимание всем!»

2. Порядок действий при получении сигнала гражданской обороны при нахождении дома

Сигнал и «Внимание всем!» сопровождается включением сирен, прерывистыми гудками с последующей речевой информацией о сигнале гражданской обороны.

- полученную информацию передайте соседям;
- действуйте в соответствии с переданным сообщением.

Действия населения при воздушной тревоге:

- отключить свет, газ, воду, отопительные приборы;
- отключить телефон;
- закрыть плотно окна и двери;

- взять документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки, запакованный в водонепроницаемую упаковку или пакет;
- укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства.

При невозможности покинуть квартиру необходимо:

- найти место без окон, между несущих стен;
- сесть на пол;
- сохранять спокойствие.

3. Порядок действий при получении сигнала гражданской обороны при нахождении на улице

Сигнал и «Внимание всем!» сопровождается включением сирен, прерывистыми гудками с последующей речевой информацией о сигнале гражданской обороны.

Услышав сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»:

- подойдите к ближайшему уличному громкоговорителю и по окончании звукового сигнала сирен прослушайте информацию (в местах, где из-за удаленности не слышно звука сирен и нет громкоговорителей центрального радиовещания, сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» и речевую информацию будут передавать специальные автомобили оснащенные системой громкоговорящей связи);
- укройтесь в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства (для этого подойдет бетонный желоб, канава, ров; также можно использовать цокольные и подвальные помещения, подземные парковки и подземные переходы);
- при передвижении к месту укрытия, услышав незнакомый свист или взрывы, немедленно упасть на землю и закрыть голову руками. После прекращения свиста или разрывов продолжить движение в укрытие;
- держите детей рядом с собой, при необходимости укройте их собой;
- отключите телефон.

4. Категорически запрещается во всех случаях:

- пользоваться лифтом;
- укрываться рядом с окнами и конструкциями, которые могут нанести вред здоровью при обрушении;
- подходить к окнам в местах укрытия;
- создавать панику;
- использовать гаджеты (мобильный телефон, часы, планшет и т.д.) с включенной функцией определения места нахождения (геолокация), данную функцию необходимо отключить;
- осуществлять фото- и видеосъемку полета ракет или беспилотного летательного аппарата (далее – БПЛА).
- брать с собой домашних животных, так как в месте укрытия могут находиться люди с аллергией;
- оставлять детей без присмотра;
- выкладывать в социальные сети фото- и видеоизображения ракет, авиабомб или БПЛА и результат их воздействия на объекты (инфраструктуру).

5. Дополнительные рекомендации

1. Пройдите подготовку по оказанию первой помощи пострадавшим, получившим различные травмы (ранения) в результате воздействия опасных факторов при взрывах.

2. Соберите и имейте на рабочем месте и дома тревожный чемодан или сумку, которые могут содержать:

- документы, подтверждающие личность;
- принимаемые на постоянной основе лекарственные препараты;
- аптечку (бинт, лейкопластырь, жгут, обезболивающие средства, гомеостатические препараты и т.д.);
- средства личной гигиены (влажные салфетки, туалетную бумагу);
- бутилированную воду;
- минимальный запас продуктов питания для легкого перекуса из расчета на 2 – 3 раза;
- фонарик;
- раскладной стул;
- простейшее средство защиты органов дыхания (ватно-марлевая повязка) или противогаз (при наличии);
- самоспасатель (при наличии).

Телефоны экстренных служб:

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
Дежурный УФСБ России по Республике Коми	8(8212) 21-51-28
Дежурная часть МВД по Республике Коми	8(8212) 28-23-03, 28-23-85
Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Республике Коми	8(8212) 29-99-99
Круглосуточная психологическая помощь	экстренная 129