Спирометрия является базовым тестом для оценки функциональных возможностей системы внешнего дыхания.

Что позволяет определить спирометрия?

Спирометрия - это метод, позволяющий оценить объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха, а также скорость его прохождения по дыхательным путям в спокойном и форсированном состоянии.

Показания для проведения спирометрии определяются лечащим врачом.

Мероприятия, которых следует избегать перед проведением спирометрии

- Курение табака и/или электронных сигарет/вейпов/кальяна в течение 1 ч. перед тестированием;
- Употребление интоксикантов (в том числе алкоголя) в течение 8 ч. перед тестированием;
- Выполнение энергичных упражнений в течение 1 ч. перед тестированием;
- Ношение одежды, которая существенно ограничивает движения грудной клетки и живота.

Как проходит процедура спирометрии?

Пациент садится перед спирометром. К аппарату прикрепляют одноразовый мундштук. Обследуемый плотно обхватывает губами и слегка прижимает зубами мундштук. Для полной фиксации объема и скорости вдыхаемого и выдыхаемого воздуха медицинский сотрудник накладывает пациенту носовой зажим.

Пациенту объясняют, какой дыхательный маневр необходимо сделать: максимальные спокойные вдох и выдох; спокойный вдох и максимально сильный выдох и т.д.