Велоэргометрия является диагностическим методом оценки возможностей сердечно-сосудистой системы.

Что позволяет определить велоэргометрия?

Велоэргометрия - это метод электрокардиографического исследования для определения индивидуальной толерантности к физической нагрузке и выявления скрытой коронарной недостаточности.

Показания для проведения велоэргометрии определяются лечащим врачом.

Подготовка к проведению велоэргометрии

- Накануне рекомендуется воздержаться от курения, приема напитков, содержащих кофеин и спиртного;

- Последний прием пищи должен состояться не позднее, чем за 2-3 часа до тестирования;

- Должны быть исключены непривычные физические нагрузки как минимум за 12 часов до проведения исследования;

- Врач должен быть осведомлен о медикаментах, принимаемых пациентом, в связи с возможными отклонениями, обусловленными их приемом.

Как проводится велоэргометрия?

Начинается она со снятия электрокардиограммы и измерения АД у пациента в состоянии покоя. Далее пациент с установленными на теле датчиками ЭКГ садится на велоэргометр и начинает крутить педали. Нагрузка во время пробы на велоэргометре повышается беспрерывно ступенеобразно, через каждые 3 минуты. Тест продолжается до того времени, когда ЧСС достигает зависящие от возраста и пола обследуемого нормативы. По завершению процедуры врач анализирует полученные данные.