



Минздрав Республики Коми



Служба  
здоровья

# НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ДОНОРСТВА КРОВИ И КОСТНОГО МОЗГА

14 - 20 апреля



# Что такое донорство и какую пользу оно несет?

Донорство крови и костного мозга - это добровольная и безопасная процедура, которая спасает жизни

## Польза для донора:

- ◆ Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- ◆ Снижение риска развития инфаркта
- ◆ Улучшение эмоционального состояния
- ◆ Самообновление всего организма

## Польза для реципиента:

- ◆ Выздоровление!



# КОСТНЫЙ МОЗГ

## КОСТНЫЙ МОЗГ

- ◆ Это кроветворный орган
- ◆ Отвечает за процесс создания новых клеток крови взамен погибающих и отмирающих

Гемопоэтическая  
(кроветворная)  
стволовая клетка,  
клетка костного мозга



Федеральный регистр доноров костного мозга (гемопоэтических стволовых клеток) - это электронная база данных, содержащая обезличенную информацию о добровольных донорах костного мозга (пол, возраст, HLA-генотип), где осуществляется подбор доноров для реципиентов

# Как проходит сдача КОСТНОГО МОЗГА?



Подписание анкеты  
и соглашение  
потенциального донора  
КОСТНОГО МОЗГА



Сдача 20 мл крови для  
сохранения в регистре  
состава генов



Сохранение в регистре  
контактов потенциального  
донора и состава генов



Когда подходящему  
больному требуется  
трансплантация костного  
мозга, вам позвонят



Прохождение  
тщательного  
медицинского осмотра

Из тазовой кости,  
проколов ее  
специальным  
шприцем



2 способа сдачи



Из вены (перед  
этим принимаются  
специальные  
препараты)



# Победи мифы о донорстве крови!

## Миф

## Факт



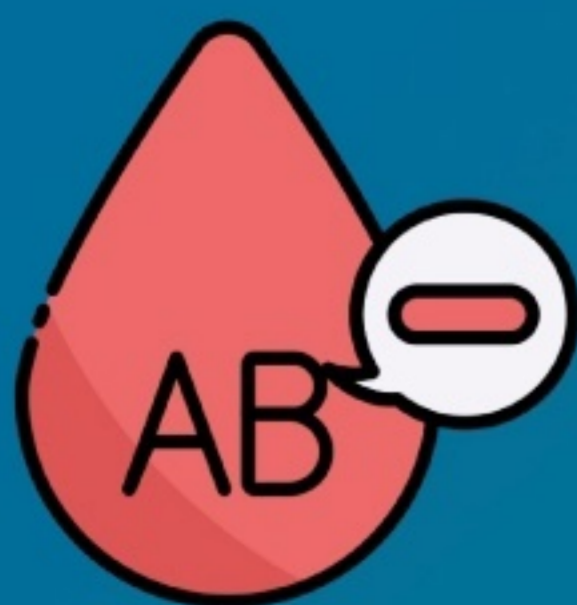
Донорство крови опасно...

Быть донором - безопасно для здоровья человека!



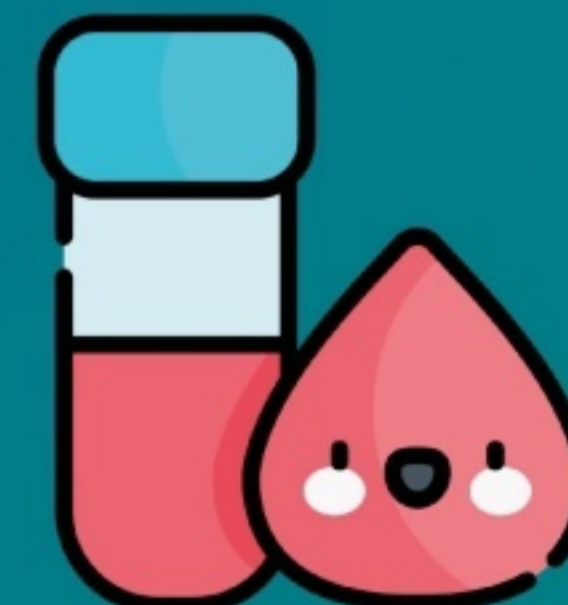
Сдавать кровь - это долго и сложно...

Сдать кровь можно за 15 минут!



У меня распространенная группа крови, ее хватает и без меня...

Распространенная группа крови нужна большему количеству людей!



# Кто может стать донором крови?



Гражданство России  
или вид на жительство



Старше 18 лет



Вес - более  
50 килограммов

## Противопоказания

### Абсолютные



Инфекционные  
заболевания



Сердечно-  
сосудистые  
заболевания



Кожные  
заболевания

### Временные



ОРВИ  
[30 дней после  
болезни]



Операции  
[4 месяца]



Татуировка или  
пирсинг  
[4 месяца]

# Как часто можно сдавать кровь?

**КРОВЬ**

Раз в  
**60**  
дней

**ПЛАЗМА**

Раз в  
**14**  
дней

**ТРОМБОЦИТЫ**

Раз в  
**60**  
дней

Женщинам  
4 раза в год

Мужчинам  
5 раз в год



# Где можно сдать кровь в Республике Коми?

- ◆ ГУ «Республиканская станция переливания крови», г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, дом 59 «А»
- ◆ Филиал ГУ «Республиканская станция переливания крови», г. Ухта, ул. Горького, 11
- ◆ Филиал ГУ «Республиканская станция переливания крови», г. Воркута, ул. Гагарина, 10а
- ◆ Филиал ГУ «Республиканская станция переливания крови», г. Инта, ул. Куратова, 12
- ◆ Филиал ГУ «Республиканская станция переливания крови», г. Печора, ул. Речная, 9

*Подробнее ознакомиться с информацией о донорстве костного мозга можно на сайте **[km.donorstvo.org](http://km.donorstvo.org)***



**Человека может спасти только  
человек!**

**20 апреля - день донора в России!**

