

КАК ИЗБЕЖАТЬ ВИЧ?



Использование презерватива

НЕЗАЩИЩЁНЫЙ СЕКС - причина семи из десяти новых случаев заражения ВИЧ. **ПРЕЗЕРВАТИВ** - единственное средство контрацепции, которое предохраняет не только от нежелательной беременности, но и от ВИЧ.

Отказ от опасных инъекций

Самый верный способ заразиться ВИЧ - **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ ШПРИЦОВ** и ёмкостей при приёме инъекционных наркотиков. Однако избегать следует не только этого, но и любых нелегальных манипуляций с вашим телом - скажем, **НАНЕСЕНИЯ ТАТУИРОВОК** в салонах без специальных лицензий.





Служба
здоровья

КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ

ТОЛЬКО 4 биологические жидкости человека
могут передавать ВИЧ:

КРОВЬ
СПЕРМА
ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО



для инфицирующей дозы ВИЧ были бы
нужны:

СЛЮНЫ - трёхлитровая банка
ПОТА - уже ванна
СЛЁЗ - целый бассейн



КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?



ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ
ПУТЬ



ПРИКОСНОВЕНИЯ И
ПОЦЕЛУИ



ОБЩИЙ БЫТ



СЕКС С ПРЕЗЕРВАТИВОМ

КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?



УКУС КОМАРА



МИФИЧЕСКИЕ
ВИЧ-ТЕРРОРИСТЫ

РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ ВРАЧА ДЛЯ
ПРОВЕРКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
И ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ.



Служба
здоровья

ГДЕ МОЖНО БЕСПЛАТНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ?

**ГБУЗ РЕСПУБЛИКИ КОМИ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО
СПИДОМ И ИНФЕКЦИОННЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»**

АДРЕС: Г. СЫКТЫВКАР, УЛ. ПУШКИНА, Д. 103

ТЕЛЕФОНЫ: +7 (8212) 22-98-26, +7 (8212) 22-98-22

EMAIL: KOMIAIDS@MAIL.RU

САЙТ: WWW.KOMI-AIDS.RU