



Минздрав Республики Коми



Служба
здоровья

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

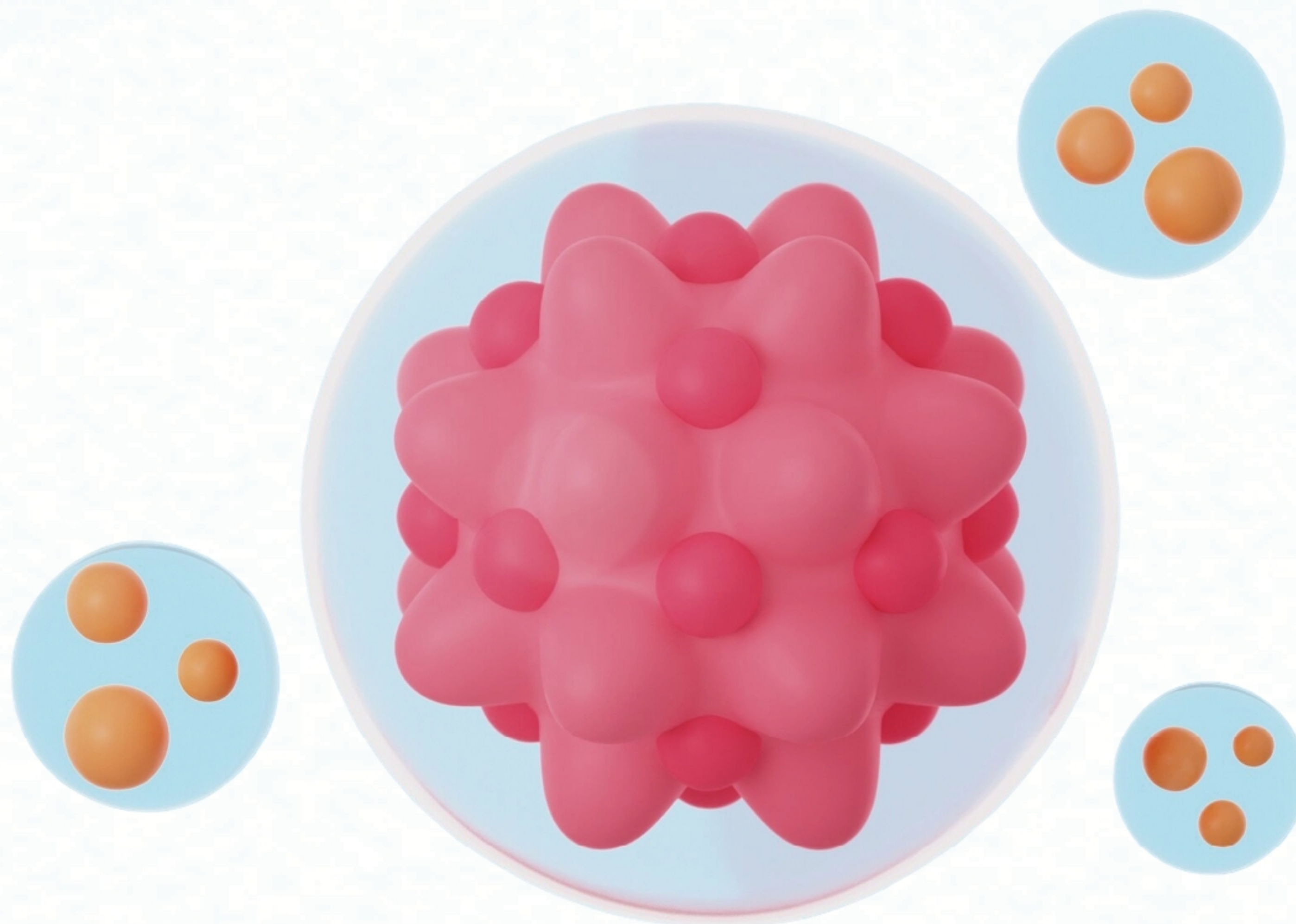


6 - 12 июля



Что такое аллергия?

Аллергия – состояние повышенной чувствительности живого организма по отношению к определенному веществу или веществам (аллергенам), развивающееся при повторном воздействии этих веществ



Как проявляется аллергия?



Чихание



Сыпь
и покраснения кожи



Отеки



Насморк



Слезоточивость



Зуд в носу и глазах



Кашель



Рвота



Диарея

Аллергические заболевания и реакции

Аллергическая
астма и ринит



Аллергия на яд
насекомых (осы,
пчелы)

Пищевая
и лекарственная
аллергия



Атопический
дерматит, экзема,
крапивница



Отек Квинке
и анафилаксия

Летнее время – период активного цветения



Обезопасьте себя дома

Установите дома системы для очистки и фильтрации воздуха, используйте специальные сетки на окна



Не забывайте про осмотры у врача

Регулярно проходите диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры



Влажная уборка – каждый день!

Ежедневно проводите влажную уборку



После прогулки

Вернувшись с улицы, обязательно примите душ и смените одежду, прополощите рот, промойте глаза

**При развитии тяжелой
аллергической реакции –
обращайтесь за помощью!**

