



Минздрав Республики Коми



Служба
здоровья

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ



22 – 28 ИЮНЯ



Что такое наркотические средства?

Наркотические средства - вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать:

- изменение сознания человека
- психическую и физическую зависимость

Что в совокупности может привести к летальному исходу



Пагубное влияние наркотиков

Изменяется внешний вид

Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность

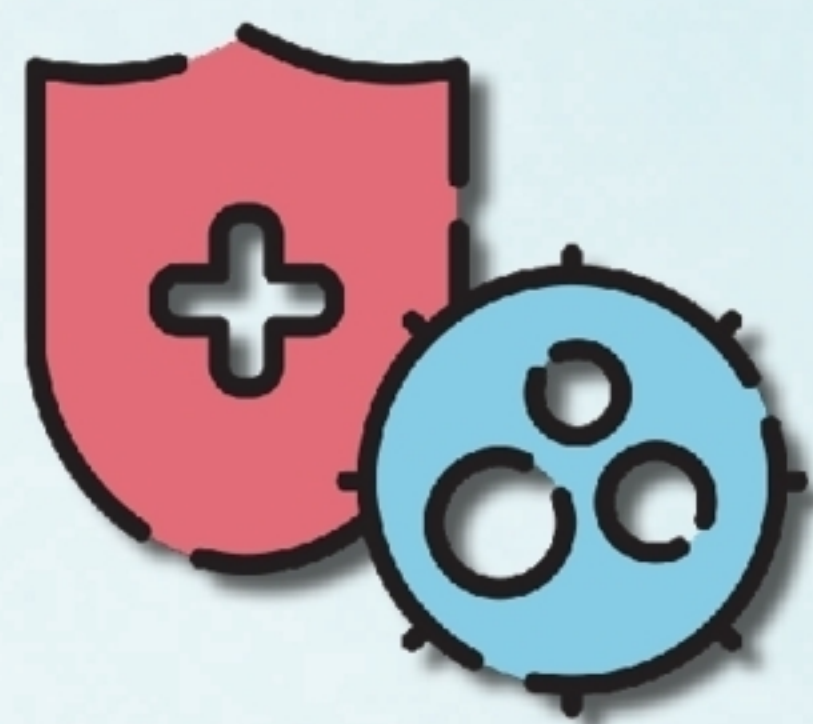


Поражение головного мозга

Ухудшение памяти, колебания настроения, деградация личности

Страдает иммунная система

Организм хуже справляется с инфекциями и заболеваниями

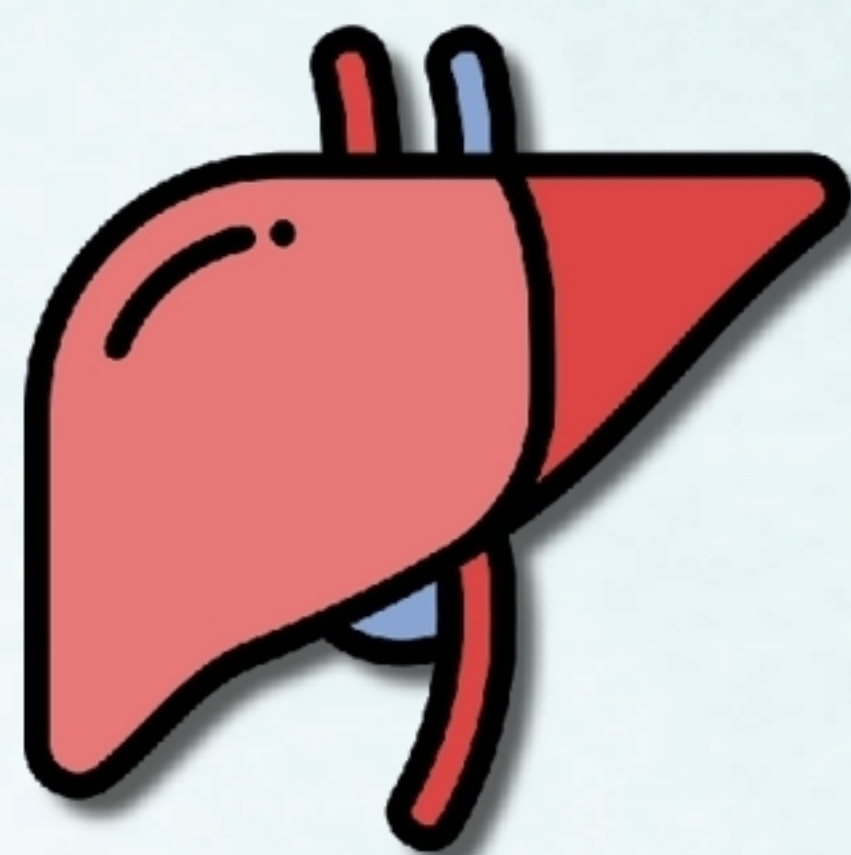


Лёгкие и сердце

возрастает вероятность инфаркта, хроническое воспаление лёгких, снижение обоняния

Ухудшение пищеварения

Расстройства пищеварения, дистрофические процессы в печени



Репродуктивная система

развитие импотенции, бесплодия, недоношенные дети

Защитите себя и близких!

Не бойтесь обращаться к специалистам!

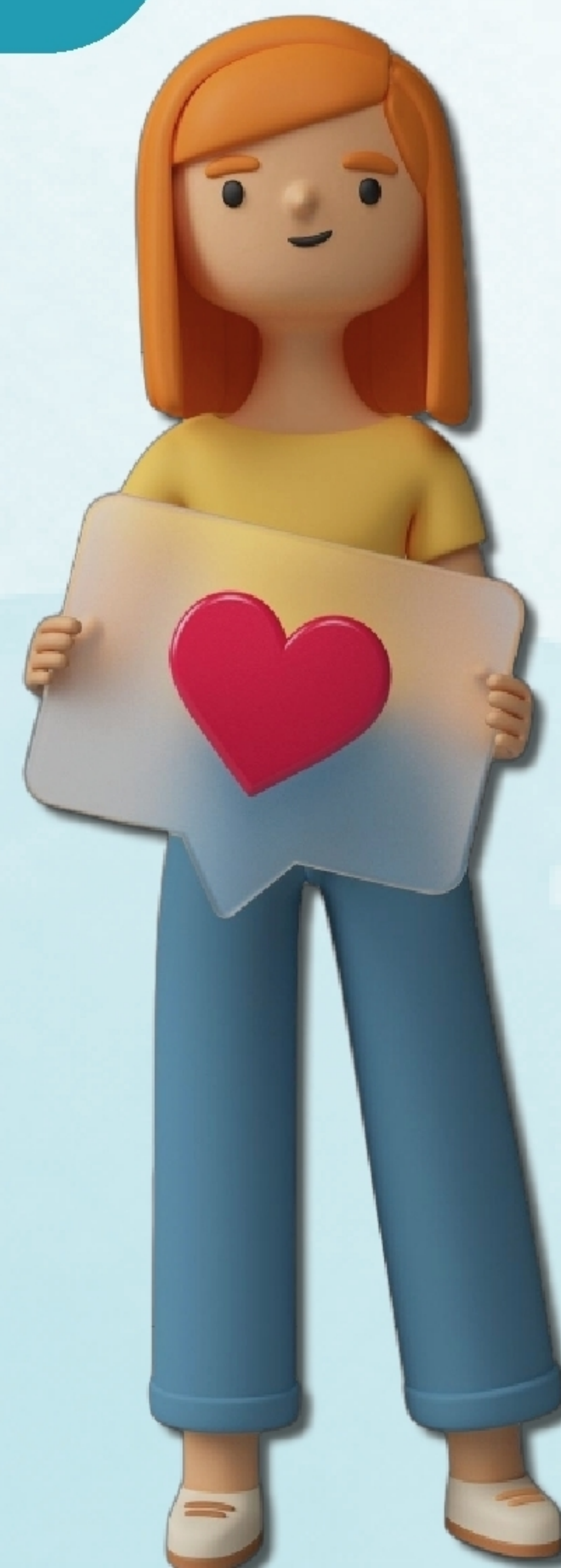
Поддерживайте здоровый образ жизни, занимайтесь спортом,
найдите хобби или занятие, которое приносит радость

Делитесь своими переживаниями, обсуждайте проблемы

Не бойтесь отказываться от употребления наркотиков,
даже под давлением окружающих

Поговорите с детьми, друзьями и коллегами
о важности профилактики!

Изучите информацию о наркотиках: знайте, какие
вещества опасны и как их распознать



Помощь и поддержка всегда найдется

Бесплатная линия РФ по вопросам лечения зависимостей:

 **8 (800) 600-77-72**

Горячая линия РФ помощи зависимым от наркомании и алкоголизма:

 **8 (800) 551-07-01**

Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкогольной зависимости:

 **8 (800) 700-50-50**

Бесплатная горячая линия проекта «Здоровая Россия»:

 **8 (800) 333-44-34**



26 июня

**Международный день борьбы
со злоупотреблением
наркотическими средствами
и их незаконным оборотом!**

