

# НАРКОЗАВИСИМОСТЬ – ЧТО ЭТО?

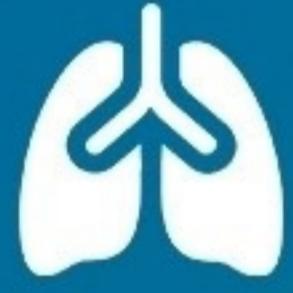
Это пристрастие к психоактивным веществам, непосредственно воздействующим на головной мозг и способным вызвать **изменение сознания человека**

По оценкам ВОЗ на 2020 год, около 275 млн человек в мире употребляли психоактивные вещества, а в 2019 году **более 500 тысяч случаев смерти** прямо или косвенно связаны с употреблением наркотиков

# КАК НАРКОТИКИ ВЛИЯЮТ НА ОРГАНИЗМ?



**головной мозг:** нарушение мышления, памяти, внимания, походки, расстройства, головная боль и головокружения



**дыхательная система:** кислородное голодание тканей, бронхит, легочная недостаточность



**сердечно-сосудистая система:** нарушение работы мышцы сердца, увеличение размеров сердца, хроническая сердечная недостаточность



**пищеварительная система:** повреждение зубов, гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания тонкой и толстой кишки



**опорно-двигательный аппарат:** остеопороз, снижение мышечной массы и силы



**нарушение репродуктивной функции:** бесплодие, заболевания детей

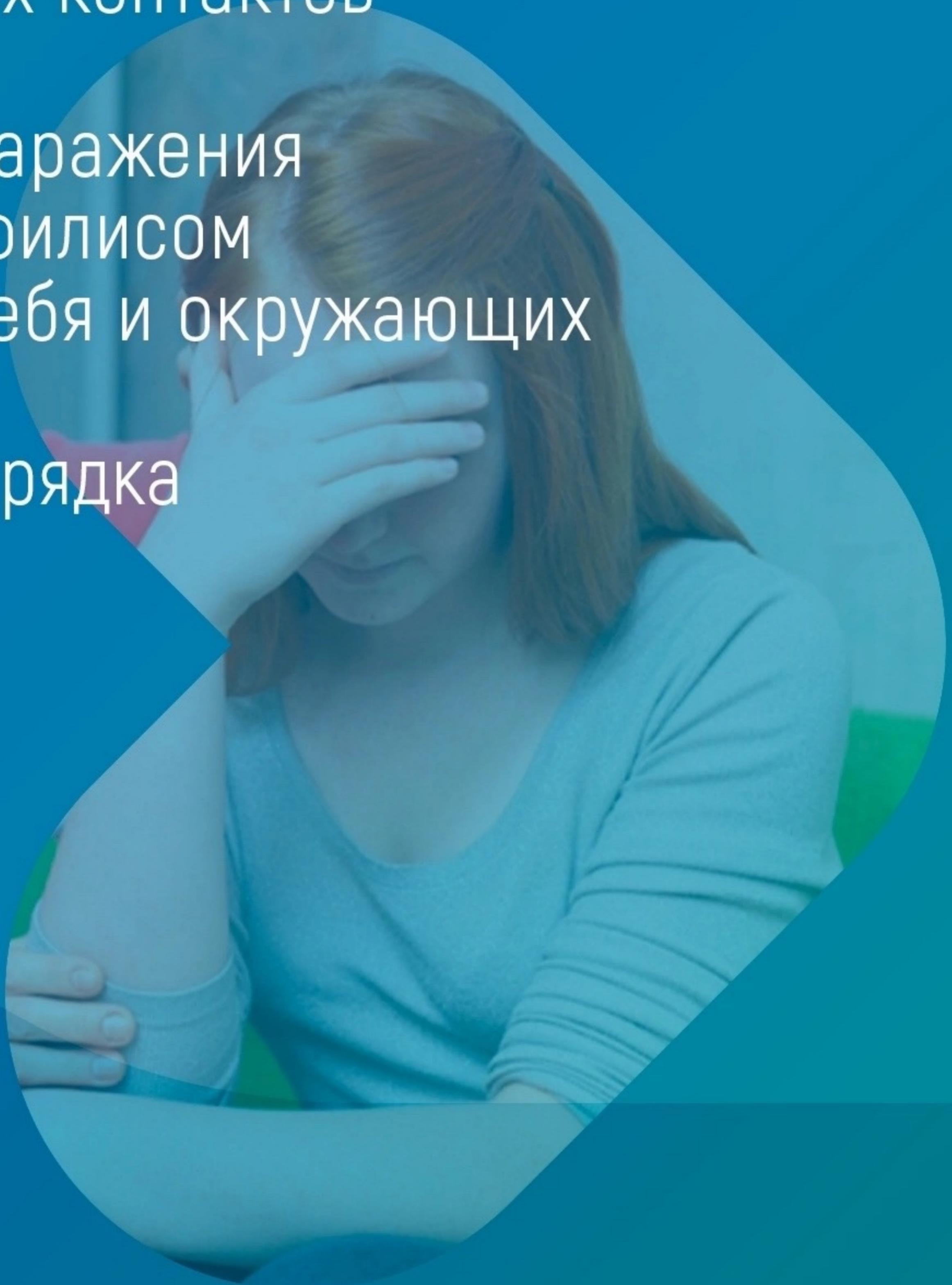
повышение риска развития **онкологических заболеваний**



**снижение иммунитета**

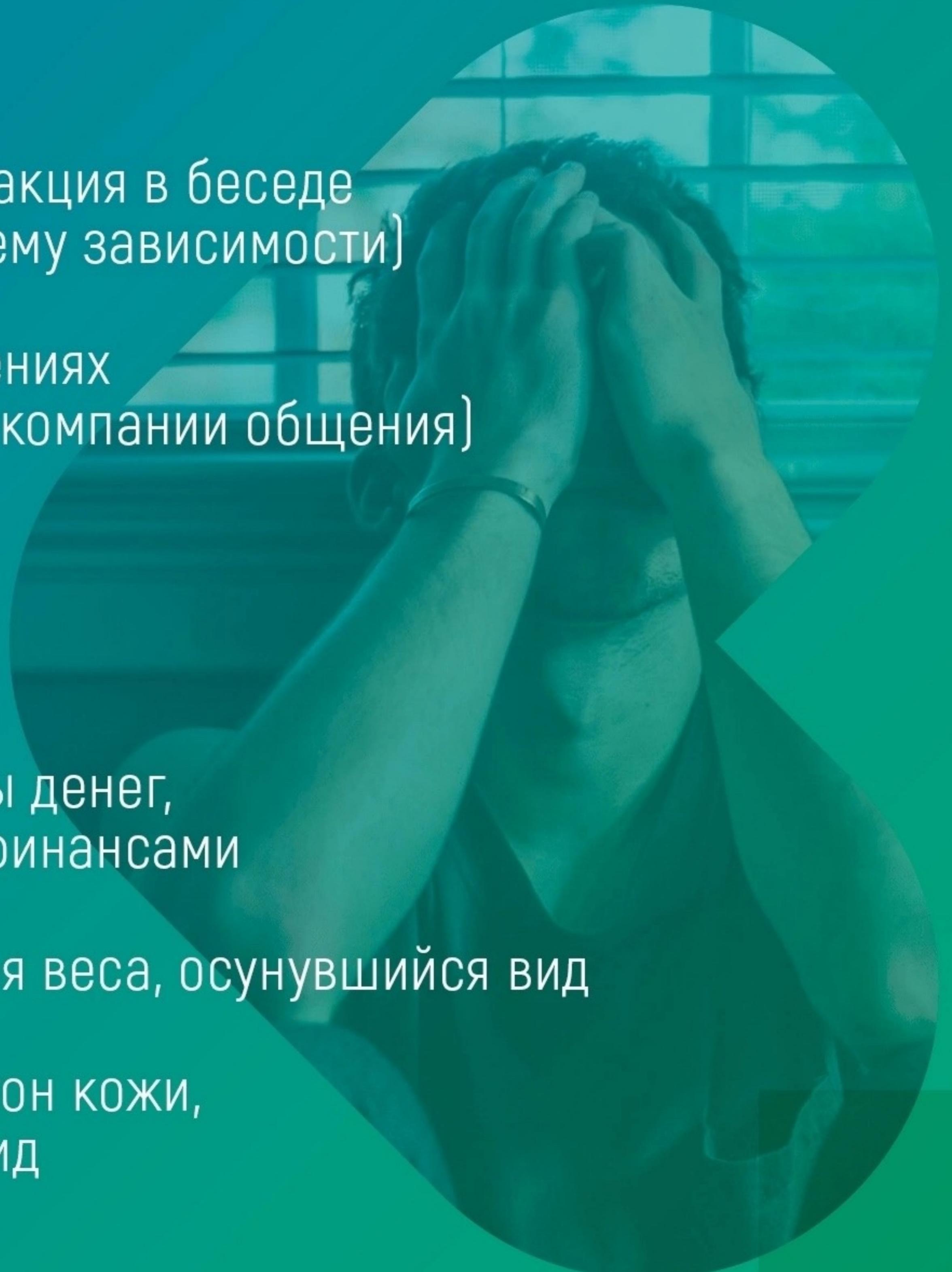
# СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- ♥ «обрыв» социальных контактов
- ♥ повышение риска заражения гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией себя и окружающих
- ♥ нарушение правопорядка
- ♥ несчастные случаи



# СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

- снижение успеваемости и работоспособности
- изменение внешнего вида
- неадекватная защитная реакция в беседе (агрессивная реакция на тему зависимости)
- резкие перемены в отношениях (выпадение из постоянной компании общения)
- изменение поведения
- постоянная усталость
- неожиданно большие траты денег, проблемы с управлением финансами
- снижение аппетита и потеря веса, осунувшийся вид
- покраснение глаз, плохой тон кожи, усталый или утомленный вид



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ У СВОЕГО РОДСТВЕННИКА ИЛИ ДРУГА?

- успокойтесь и постараитесь посмотреть на ситуацию трезво
- не давайте деньги
- следите, чтобы человек не брал кредиты и займы
- будьте всегда готовы вызвать бригаду скорой помощи
- сходите в наркологическую клинику на консультацию для родственников наркоманов
- попытайтесь поговорить в момент, когда человек не находится в состоянии наркотического опьянения (начните разговор со своих опасений, старайтесь избегать «ярлыков», постараитесь внимательно выслушать и предложить варианты изменения ситуации)

# КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»?

- ▲ назови причину. Скажи, почему ты не хочешь этого делать
- ▲ будь готов к различным видам давления (со стороны компании)
- ▲ выбери союзника – человека, который согласен с тобой и поддержит
- ▲ избегай мест и потенциальные ситуаций, связанных с употреблением наркотиков
- ▲ дружи с теми, кто не употребляет наркотики

# КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

## Диспансерно-поликлиническое отделение

📍 Сыктывкар, ул. Катаева, 3

🕒 ПН-ПТ с 08:00 до 17:30  
СБ-ВС – выходной

📞 8 (8212) 30-48-02

## Отделение неотложной наркологической помощи

📍 Сыктывкар, Сысольское ш., 60

🕒 Круглосуточно

📞 8 (8212) 21-14-23

# СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!



Бесплатная горячая линия по вопросам лечения зависимостей: 8 (800) 600-77-72

Горячая линия помощи зависимым от наркомании и алкоголизма: 8 (800) 551-07-01

Бесплатная горячая линия проекта «Здоровая Россия»: 8 (800) 200-0-200