



Минздрав Республики Коми



Служба
здоровья

**НЕДЕЛЯ
ПОПУЛЯРИЗАЦИИ
ЛУЧШИХ ПРАКТИК
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

28 апреля - 4 мая



Что такое корпоративные программы?

Корпоративные программы – это многомодульные проекты, направленные на профилактику основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний



Что такое здоровье на рабочем месте и зачем это нужно?

Здоровье на рабочем месте – это комплекс мер, направленных на улучшение физического и эмоционального состояния сотрудников, а также повышение



Польза для работника и работодателя

Для работника

- ◆ Укрепление здоровья и улучшение самочувствия
- ◆ Повышение информированности о принципах ЗОЖ
- ◆ Выявление заболеваний на ранней стадии и их профилактика
- ◆ Сокращение трат на медицинское обслуживание
- ◆ Укрепление корпоративного духа



Для работодателя

- ◆ Сохранение здоровых трудовых ресурсов
- ◆ Сокращение потерь по болезни
- ◆ Снижение текучести кадров
- ◆ Рост производительности труда
- ◆ Улучшение имиджа предприятия
- ◆ Создание и продвижение положительного образа компании



Какие практики укрепления здоровья могут быть?



Физическая
активность



Рациональный режим
труда и отдыха



Иммунопрофилактика



Рациональное
питание



Внедрение современных
безопасных технологий



Борьба с вредными
привычками



Обеспечение спецождой
и индивидуальными
средствами защиты



Санитарно-
эпидемиологические
мероприятия

**Здоровый коллектив - основа
общих достижений!**

**28 апреля - всемирный день
охраны труда!**

